

**NONG HAN HOSPITAL**  
Run For Life 2026

# HOSPITAL Run For Life 2026

## SCHEDULE / กำหนดการการแข่งขัน

🌟 วันเสาร์ที่  
25 เมษายน



🌟 วันเสาร์ที่ 25  
รับเสื้อและเบอร์วิ่ง

🌟 วันอาทิตย์ที่ 26 เมษายน 2569



04:20

04:20 น.  
แจกเสื้อและเบอร์วิ่งเพิ่มเติม



05:20

05:20 น.  
warm up ร่างกาย



05:45

05:45 น.  
ปล่อยตัววิ่ง 10 km.



05:52

ประธานกล่าวเปิดงาน



06:00

ปล่อยตัวนักวิ่ง 5 km.



07:00

เริ่มมอบรางวัล



8:30

ปิดการแข่งขัน

