



# **หลักการป้องกันและ ควบคุมการติดเชื้อใน โรงพยาบาล**

**ใช้หลักการ Transmission Based Precautions  
กับผู้ป่วยที่สงสัย หรือทราบว่ามีการติดเชื้อที่  
สามารถแพร่กระจายเชื้อได้สูง โดยใช้คู่กับหลัก  
Standard Precautions**

**Transmission Based Precautions มีหลัก  
ปฏิบัติ 3 ประเภทดังนี้**

- 1. Contact Precautions : CP**
- 2. Droplet Precautions : DP**
- 3. Airborne Precautions : AP**



# CP

## Contact Precautions

การป้องกันการแพร่กระจาย  
เชื้อจากการสัมผัส



## อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (ขั้นต่ำ)



Gown



Gloves



Hand Hygiene

### การดูแล

- ห้องแยกเดี่ยว หรือ กรณีไม่มีห้องแยก จัดไว้โซนที่จัดไว้ กันด้วยม่านพลาสติก
  - แยกอุปกรณ์ เครื่องใช้เฉพาะราย
  - สิ่งของที่ใช้ร่วมกันให้ทำลายเชื้อด้วย 70% แอลกอฮอล์ หรือ 0.5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ก่อนใช้กับผู้ป่วยรายต่อไป
  - ขยะและผ้าเปื้อนจัดการแบบติดเชื้อ
  - ถอด PPE ทุกชิ้นเมื่อดูแลผู้ป่วยเสร็จสิ้น แล้วล้างมือ
  - ทำความสะอาดห้องผู้ป่วยด้วยน้ำยาทำลายเชื้อเมื่อจำหน่าย
  - แจ้งหน่วยงานที่รับย้ายให้รับทราบการแพร่กระจายเชื้อ
- โรคที่พบบ่อย เช่น หิด ตาแดง อูจาระร่วง โรคติดเชื้อแบคทีเรียดื้อยา โรคมือเท้าปาก เป็นต้น

# D P

## Droplet Precautions

การป้องกันการแพร่กระจาย  
เชื้อทางละอองฝอย ไอ จาม



### อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (ขั้นต่ำ)



Gown



Gloves



Hand Hygiene



Surgical Mask

ใส่ N95 กรณีทำ  
กิจกรรมที่ก่อให้เกิด  
ละอองลอยเช่น  
การทำ CPR, On ETT,  
พ่นยา เจาะปอด เป็นต้น



N95 Mask

### การดูแล

- แยกผู้ป่วยในห้องแยก ปิดประตูตลอดเวลา กรณีไม่มีห้องแยก จัดไว้ในโซนแยก เตียงห่างกันเกิน 3 ฟุต
- ผู้ป่วยสวมหน้ากากอนามัย ใช้ผ้าหรือกระดาษปิดปากปิดจมูกเวลาไอ
- เมื่อจำเป็นต้องเคลื่อนย้ายแจ้งหน่วยงานที่รับย้ายให้รับทราบการแพร่กระจายเชื้อ

โรคที่พบบ่อย เช่น COVID-19, ไข้หวัดใหญ่ ปอดอักเสบ  
คางทูม โสกรุน คอตีบ ไข้กาฬหลังแอ่น หัดเยอรมัน เป็นต้น

# AP

## Airborne Precautions

การป้องกันการแพร่กระจาย  
เชื้อทางอากาศ



### อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (ขั้นต่ำ)



N95 Mask



Hand Hygiene

### การดูแล

- แยกผู้ป่วยไว้ในห้องความดันลบ (Negative pressure) ปิดประตูตลอดเวลา
- กรณีไม่มีความห้องความดันลบ จัดให้อยู่ห้องแยกเดี่ยวโดยให้มีการจัดการอากาศอย่างเหมาะสม
- ผู้ป่วยสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา ยกเว้นเวลารับประทานอาหาร
- ใช้ผ้าหรือกระดาษปิดปาก จมูก เวลาไอ จาม
- เมื่อจำเป็นต้องเคลื่อนย้ายแจ้งหน่วยงานที่รับย้ายให้รับทราบการแพร่กระจายเชื้อ

โรคที่พบบ่อย เช่น วัณโรคปอด วัณโรคกล่องเสียง  
วัณโรคหลอดลม หัด อีสุกอีใส เป็นต้น