



- การจัดสิ่งแวดล้อม จัดสิ่งแวดล้อมให้สะอาด อากาศถ่ายเท ไม่อับชื้น ไม่เป็นที่อยู่ของสัตว์พาหะ เช่น หนู แมลงสาบ
- ผู้ดูแลต้องเน้นการทำความสะอาดมือด้วย alcohol handrub หลังสัมผัสผู้ป่วยและ สิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วยทุกครั้ง
- ถ้ามีคนในบ้านเป็นโรคเรื้อรังควรแยกห้องนอน และห้องน้ำ ถ้าไม่สามารถแยกได้ให้เน้นการทำความสะอาดมือและแยกอุปกรณ์เครื่องใช้
- การปฏิบัติตัวของผู้ป่วย คือ รักษาความสะอาดมือด้วยการล้างมือ ได้แก่
 - หลังจากปัสสาวะหรืออุจจาระ
 - หลังสัมผัสแผลหรือน้ำมูก น้ำลาย เวลาไอ จาม
 - ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น ถ้วย จาน ชาม ผ้าเช็ดตัว
 - หลีกเลี่ยงการสัมผัส คลุกคลีกับผู้อื่น

- การทำความสะอาดเตียงนอน เสื้อผ้า เครื่องนุ่งห่ม ให้ใช้น้ำยาทำลายเชื้อโดย ผสมไฮเตอร์ 1 ส่วนต่อ น้ำ 9 ส่วน แช่เสื้อผ้า เครื่องนุ่งห่ม 30 นาที แล้วซักปกติ สำหรับเตียงนอนหรือ สิ่งแวดล้อมอื่น ใช้ผ้าชุบผสมไฮเตอร์ 1 ส่วน ต่อ น้ำ 99 ส่วน เช็ดทำความสะอาด

- การจัดการขยะ ให้ใส่ถุง เก็บรวบรวมมัด ปากถุงให้มิดชิด ฝากทิ้งที่ รพ.สต. ทั้งเป็นขยะติดเชื้อ
- ทุกครั้งที่ไปรับบริการทางการแพทย์ ควรแจ้ง ให้นักสากรทางการแพทย์ทราบถึงประวัติการดี้อย่า เพื่อจะได้รับการดูแลทั้งการรักษาและการป้องกันการ แพร่กระจายเชื้อโรคดี้อย่าอย่างเหมาะสม



ยาปฏิชีวนะ...ใช้ผิด

รักษาไม่หาย เสี่ยงเชื้อดื้อยา



ด้วยความปรารถนาดีจาก

งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล
โรงพยาบาลหนองหาน จังหวัดอุดรธานี

ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับ ยาปฏิชีวนะ: (Antibiotic)

ยาปฏิชีวนะ: ไม่ใช่ยาแก้อักเสบ

ยาปฏิชีวนะ (Antibiotic) เป็นยาที่ใช้รักษาโรคที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย แต่คนทั่วไปมักเรียกยาปฏิชีวนะว่า ยาแก้อักเสบ ซึ่งไม่ถูกต้อง เพราะการอักเสบส่วนใหญ่ ไม่ได้เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ซึ่งไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะในการรักษา เช่น หลอดลมอักเสบจากภูมิแพ้ คออักเสบจากเชื้อไวรัส ข้ออักเสบจากโรคเกาต์ อาหารปวดข้อปวดกระดูก เป็นต้น

การใช้ยาปฏิชีวนะไม่ถูกต้องเป็นสาเหตุสำคัญสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดการดื้อยา หรือเกิดเชื้อดื้อยา



คุณที่มีเชื่อดื้อยาสามารถ แพร่กระจายเชื่อดื้ออย่างไร

เชื่อดื้อยา อาศัยใน ลำไส้ ช่องปาก
ผิวหนัง เลือด สารคัดหลั่ง อุจจาระ ปัสสาวะ
น้ำมูก น้ำลาย แพร่กระจายเชื่อดื้อ

● การสัมผัส

เลือด สารคัดหลั่งของคนที่มีเชื่อดื้อยา

● การสัมผัส

สิ่งแวดลอม รอบๆ ตัวผู้ติดเชื้อดื้อยา

ทุกครั้งที่เรากินยาปฏิชีวนะ แบคทีเรียที่อ่อนแอจะตายไปส่วนที่เหลือก็จะก้าวร้าวขึ้น ดุขึ้น มีการกลายพันธุ์ หรือผลิตลูกหลานให้ทนต่อยาปฏิชีวนะ เรียกว่าเชื่อดื้อยา แปลว่า ยาปฏิชีวนะนี้จะใช้กับเชื้อแบคทีเรีย เหล่านี้ไม่ได้ผลอีกต่อไป

เมื่อเกิดเชื่อดื้อยาทำให้เราต้องเปลี่ยนไปใช้ยาปฏิชีวนะชนิดใหม่ไปเรื่อยๆซึ่งยาใหม่เหล่านี้มักมีอันตรายมากกว่า และมีราคาแพงกว่ายาเดิมคนที่กินยาปฏิชีวนะบ่อยเกินไป เชื้อโรคก็เริ่มปรับตัวสู้กับยาได้ ต่อไปเวลาเจ็บป่วยก็ไม่มียาใดจัดการกับเชื่อดื้อโรคนั้นๆ ได้

